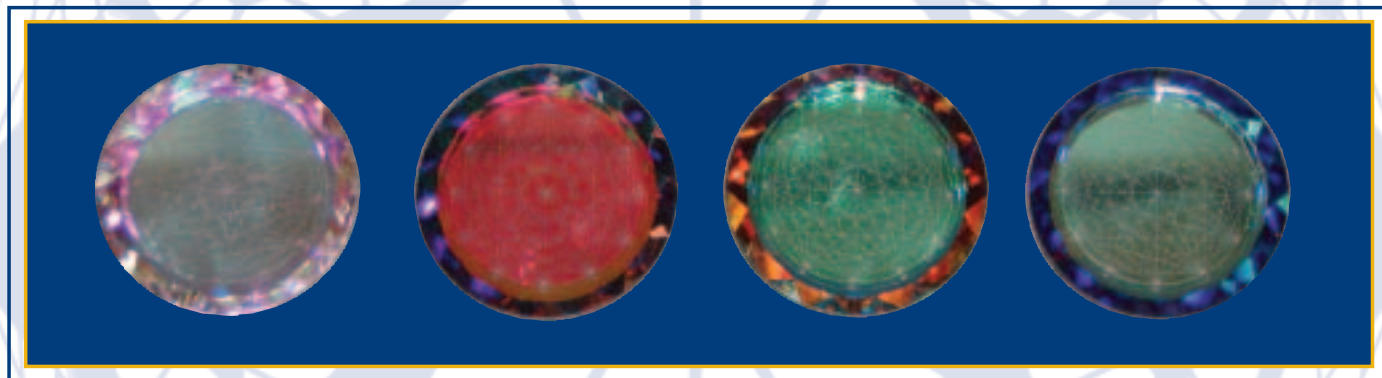


PETER MANDEL

CRYSTAL VISION

De facetgeslepen element-kristallen



ontspanning
rust
welzijn

Ervaar de weldadige werking van
de facetgeslepen element-kristallen

CRYSTAL VISION



De ontspannende kristallen volgens Peter Mandel

In samenwerking met de firma Swarovski en door gebruik te maken van gespecialiseerde technieken, hebben wij kristallen ontwikkeld die doelgerichte informatie bevatten.

Deze kristallen zijn: de grote kristal activator, de serie facetgeslepen kristallen en kristalletjes voor kristalpunctuur. Door het slijpen en grave- ren van de pure kristallen zijn deze verrijkt met het originele holografische patroon van het aarde-hologram. In onze manier van denken correspondeert dit hologram met informatie- patronen die diep verankerd zijn in de mens en verbonden zijn met het lichaam.

De grote kristal activator is ontwikkeld voor be- handeling van onderbewuste aandoeningen. Daarmee kunnen vergeten of onderdrukte ervaringen teruggehaald worden naar het bewustzijn.

De kleine punctuurkristalletjes worden met groot succes ingezet bij pijnbestrijding. We gebruiken deze nu al een aantal jaren in de dagelijkse praktijk ter behandeling van de meest uiteen- lopende klachten en de resultaten liggen ver boven het gemiddelde.

Onze nieuwste ontdekking zijn de verschillende gekleurde facetgeslepen kristallen. Tot nu toe hadden wij alleen de goud en zilver facet- kristallen. Ze worden voornamelijk ingezet ter preventie van ziekte, stress en spanning, en blijken van grote waarde te zijn voor de thera- peut en ook voor wie zichzelf thuis wil helpen om rust en ontspanning te bereiken.

Het is nu gelukt om facetkristallen te produceren met de vier nieuwe kleuren. Daarmee openen we weer een deur naar diepere lagen van het onbewuste. Het zijn:

de vier facetgeslepen element-kristallen

Laten we nog eens kijken naar de polariteit van goud en zilver.

❖ De facetkristallen goud en zilver

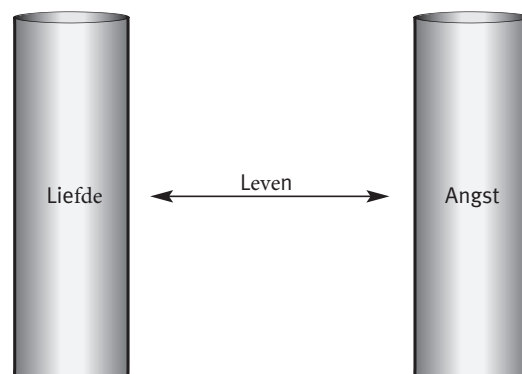
De grote kristal activator werkt in op de mens in zijn totaliteit. De kleinere facetgeslepen kristallen werken in op afzonderlijke delen van de mens en de werking is afhankelijk van de kleur en de plaatsing op het lichaam. We hebben gemerkt dat het goud facetkristal rust en ontspanning geeft, indien het geplaatst wordt op daarmee in verband staande zones op het lichaam. Het succes van de goud facetkristal motiveerde ons te zoeken naar de

andere kant van de polariteit, en zo ontstond de zilver facetkristal. Beide zijn goed inzetbaar tegen alle vormen van stress. Deze moderne stress-factoren moet niet worden onderschat! Wereldwijd waarschuwen artsen ons voor de gevolgen van stress in verband met het ont- staan van ziekte en pijn. We hebben nieuwe zones ontdekt voor de kristallen en deze zijn eenvoudig te vinden en geven het gewenste resultaat.

De kleuren goud en zilver - De polariteit van zon en maan

Symbool van de zon - goud, zon, warmte, acti- viteit, het mannelijke, de naar buiten gerichte psyche van de mens.

Symbool van de maan - zilver, maan, koude, passiviteit, het vrouwelijke, de naar binnen gerichte psyche van de mens.



Liefde wordt uitgebeeld als licht, zon, warmte, het 'positieve' in de mens en dit wordt gesym- boliseerd door de zon. De tegenoverliggende polariteit wordt geassocieerd met angst, donker, het koude van de nacht - en deze metaforen corresponderen met de maan.

❖ De vier facetgeslepen element-kristallen

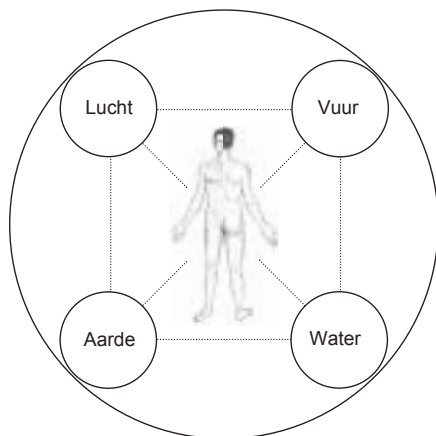
Vanuit de vier elementen, die ten grondslag liggen aan alles wat bestaat op ons niveau, ontwikkelde zich een idee die leidde tot het ontstaan van de element-kristallen. Via de kleuren van de goud- en zilver facetkristallen wisten we precies hoe polariteit werkt. En op grond van onze jarenlange ervaring met de werking van de zielsgeestkleuren binnen de kleuren-punctuur, ontstond de idee om de facetkristallen ook van deze kleuren te voorzien. De firma Swarovski heeft verschillende pogin- gen moeten doen om de juiste kleurschake- ringen te ontwikkelen. Dat is uiteindelijk gelukt en nu beschikken we over de vier facetgeslepen element-kristallen.

De relatie tussen de kleuren en de elementen kenden we al lang:

Het element vuur
Het element aarde
Het element lucht
Het element water

PURPER
LICHT GROEN
TURQUOISE
ROZE

Alles wat in deze dimensie van leven bestaat, inclusief het menselijk bestaan, komt voort uit de vier elementen. Zij zijn continu actief binnen in ons en we bevinden ons altijd in het spanningsveld van de dynamiek tussen deze elementen. Wanneer wij als mens in het centrum van een verruimd bewustzijn bestaan, dan zijn de elementen ons goed gezind. De voortdurende aantrekking en afstoting maken ons echter tot 'een speelbal van de elementen'.



Wij mensen zijn altijd gevangen in de dualiteit: het mannelijke boven en het vrouwelijke onder. De krachten van de elementen werken voor of tegen de mens, om hem op deze manier te begeleiden op de zijn 'weg naar boven' of om hem te dwingen om te leven naar een groeiend bewustzijn.

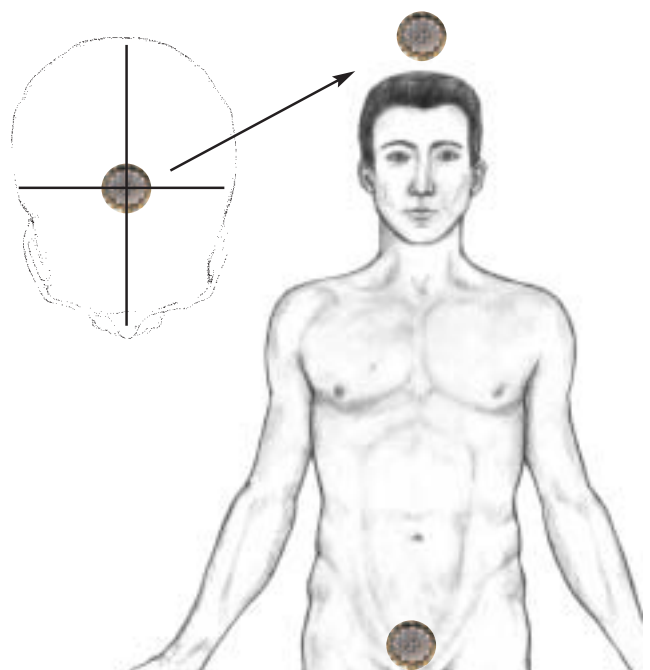
We kunnen de krachtige invloed die de elementen op ons dagelijks leven hebben, goed voelen. Als we boos, agressief of woedend zijn, dan is dat verbonden met het element vuur. Als we 'vasthouden' aan dingen of we 'niet los kunnen laten', dan is dat gerelateerd aan het element aarde. Het element lucht is verbonden met gedachteloosheid, innerlijke conflicten of voortdurende spanning en het element water komt overeen met genegeerde intuïtie, onderdrukte creativiteit of het opkropen van allerlei gevoelens. Wanneer we geen aandacht schenken aan de impulsen van de elementen, lopen we de kans ziek te worden. Met andere woorden: de elementen laten ons weten dat we uit ons centrum zijn.

Hiermee is het duidelijk dat de elementen ons leven beheersen en we kunnen er ook niet aan ontsnappen. Deze empirische kennis leert ons, dat alles wat we zijn, alles wat er met en binnen in ons gebeurt, teruggerefleeteerd wordt door onze buitenste laag: de huid, die op zijn manier beïnvloed wordt door zones van een hogere orde van de elementen. Als deze zones worden aangeraakt met de element-kristallen, dan komt er een tegengestelde beweging op gang. Deze tegengestelde beweging harmoniseert de belastende invloed die we voelen als we niet meer 'in ons element' zijn

❖ 1. Harmonisering van de elementen

We kunnen beginnen met de goud- en zilver kristallen, om de polariteit tussen voelen en denken in balans te brengen. Het goud facet-kristal wordt boven op het hoofd gelegd en blijft daar vijf minuten liggen. Daarna wordt het zilver facetkristal in het midden net boven het schaambeent gelegd, ook vijf minuten. Als er negatieve reacties zijn, worden de kristallen weggehaald, en dat betekent dat er een zekere mate van stress aanwezig is, met name in het gebied van de solarplexus. Ook is er dan sprake van een bepaalde spanning tussen denken en voelen.

Daarna plaatsen we de vier element facet-kristallen op precies gedefinieerde zones op de wervelkolom.



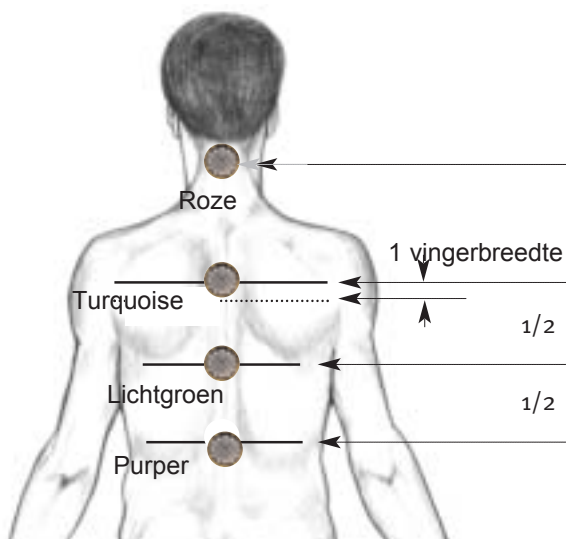
Zone 1 ligt in het midden op de wervelkolom, tussen de 2e en 3e lendenwervel. Het vertegenwoordigt het element vuur en de kleur is purper.

Zone 2 ligt precies op de helft tussen zone 1 en zone 3. Hier is het element aarde mee verbonden en de kleur is licht groen.

Zone 3 ligt één vingerbreedte boven de lijn, die de beide okselplooiën met elkaar verbindt, in het midden op de wervelkolom. Hier hoort het element lucht bij en we gebruiken hier de kleur turquoise.

Zone 4: ligt in het midden van de nek. De wijsvinger wordt tegen de nek gelegd en dan wordt gevraagd om het hoofd naar achter te buigen. Waar dan het diepste punt wordt gevoeld, is de plaats van het element water en daar wordt het roze kristal neergelegd.

De vier kristallen blijven tien minuten liggen (langer mag ook).



Mogelijke reacties lossen meestal vanzelf op en het is niet nodig om de kristallen weg te halen.

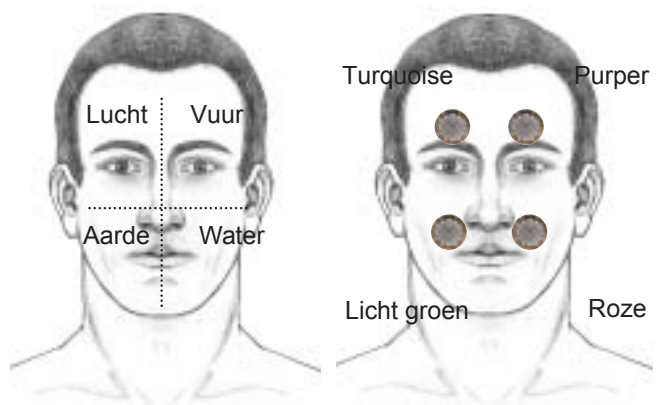
Deze behandeling is een prachtige ingang bij alle mogelijke klachten. Door de positie van de vier elementen wordt een harmoniserende impuls aan het lichaam gegeven. Meestal ervaren de mensen een algemeen gevoel van weldadige rust, alsof de overmatige bewegingen van de elementen tot rust zijn gekomen.

Dit is goed om éénmaal per week te doen, om zo preventief de negatieve gevolgen van stress te voorkomen.

❖ 2. De kwadranten van het gezicht.

Binnen de esogetische geneeskunde wordt al lang gewerkt met de vier kwadranten van het gezicht. Het is een bekend gegeven dat onze gezichtsuitdrukkingen bepaald worden door onze emotionele gesteldheid.

Gevoelens en emoties zijn symbolisch toegewezen aan de vier elementen. De kwadranten van het gezicht kunnen daarom bijzonder goed helpen om weer een diepe ontspanning te bewerkstelligen.



Het plaatje laat zien waar de elementen in het gezicht geplaatst zijn en hoe we de kristallen neerleggen. We laten ook hier de kristallen weer tien minuten liggen. Het beste is om dit 's avonds voor het slapen te doen. We hebben gemerkt dat dit goed helpt als er moeilijkheden zijn met inslapen. Het herstelt de verstoring van het slaapritme.

❖ 3. De kwadranten van het lichaam

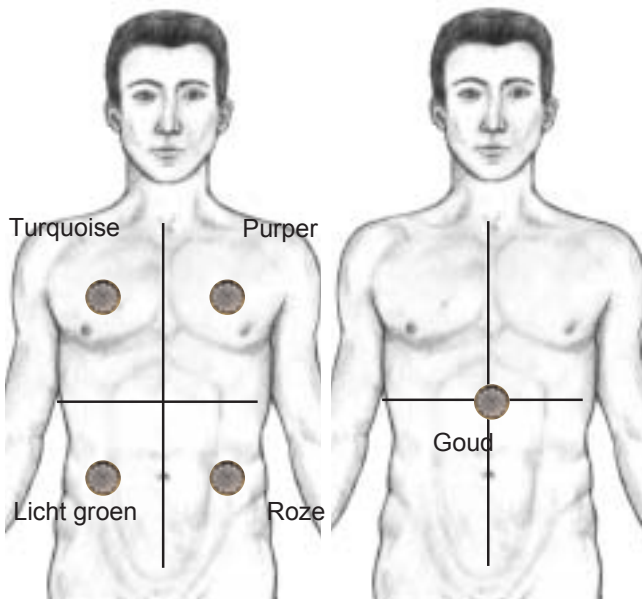
We kunnen het lichaam ook in kwadranten indelen. De voor- en achterkant van het lichaam zijn verdeeld door een 'kruis' en dat geeft ons de vier aspecten, die vervolgens de bijbehorende elementen krijgen toegewezen.

Alles in het leven kan uitgelegd worden via de kwadranten. Het nummer 'vier' betekent: vlakke, aarde, hier en nu, terwijl het nummer 'vijf' staat voor: religieus zijn, het her-inneren, resp. heroproepen.

We moeten ons indenken dat alles in deze wereld ontstaan is uit de elementen vuur, aarde, lucht en water en dat "alles wat er is" deze elementen bevat en erdoor geregeerd wordt.

De mens zit gevangen in de kwadranten en heeft de taak de "muren" te doorbreken of op z'n minst transparant te maken, zodat welzijn en sereniteit niet alleen op het lichamelijk, maar ook op geestelijk vlak kunnen doordringen.

Het doel van de kristallen op de buik en op de rug is om al bestaande stress te verminderen. We gebruiken deze mogelijkheid als extra optie, die we toepassen en toevoegen aan alle andere mogelijke therapievormen.

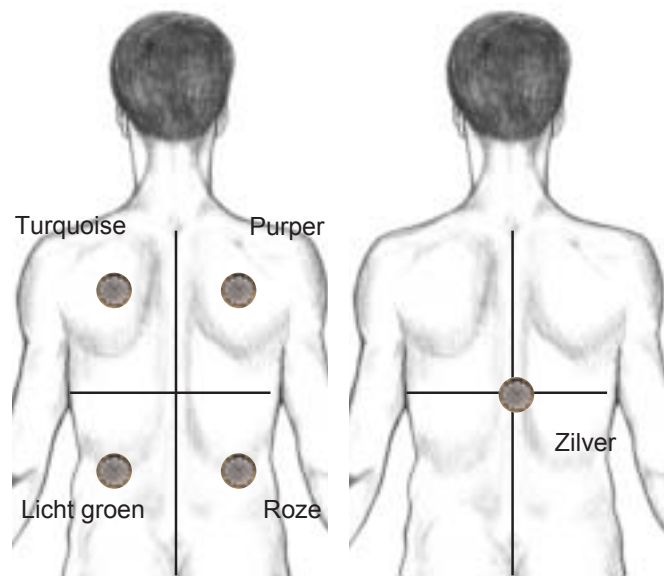


Men kan dit ook inzetten als zelfhulp, om de weg naar gezondheid weer terug te vinden. We beginnen aan de voorkant van het lichaam. Het kwadrant linksboven krijgt de kleur purper, rechtsonder de kleur lichtgroen. Daarna rechtsboven turquoise en tenslotte linksonder: roze. In het algemeen wordt een gevoel van welbehagen ervaren, de ademhaling gaat dieper en men voelt vaak een aangename moeheid.

Als er reacties komen, bijvoorbeeld een lichte druk op het hoofd, een gevoel van transpiratie, spanning in de buik of op de wervelkolom, dan adviseren wij de goud facetkristal, tussen de element-kristallen, op het puntje van het borstbeen te plaatsen. Meestal verdwijnen de reacties onmiddellijk.

Het is beter om de kristallen op de rug op een andere dag te behandelen. De plaatsing lijkt op die van de voorkant.

Het kwadrant rechtsboven krijgt purper, linksonder is licht groen; linksboven is turquoise en rechtsonder is roze.



In geval van reacties, plaatsen we het zilver facetkristal op de wervelkolom, precies tegenover de onderste punt van het borstbeen. Ook dat heeft onmiddellijke oplossing van de reacties tot gevolg.

Het is een prachtige manier om het eigen centrum weer te vinden, stress te verminderen en lichte klachten op te lossen.

Deze suggesties voor behandelingen laten de werking van de element facet-kristallen duidelijk en overtuigend zien. Er zijn nog andere mogelijkheden die ik op een ander tijdstip zal geven.

...❖ Tips voor het gebruik:

In het algemeen laten we - tenzij anders aangegeven - de elementkristallen 2-3 minuten liggen, zodat ze tot ontspanning kunnen bijdragen. Het gaatje op de rand moet altijd naar boven wijzen.

Indien er voortdurende negatieve reacties zijn, dienen de kristallen te worden verwijderd.

De zilver-, goud- en element facetkristallen kunnen door kleding heen worden gebruikt, dus het hoeft niet op de blote huid. Ze kunnen het beste worden schoongemaakt door ze onder stromend water te houden. Hiermee wordt de graving op het oppervlak niet beschadigd.

We wensen iedereen veel plezier met de element facet-kristallen.