

Set muziek CD's: Conflictoplossing

Deze muziek CD set (box met vier CD's) is gebaseerd op de **Conflictoplossingstherapie** van Peter Mandel.



Doel: oplossen van innerlijke conflicten

- Bewuste of onbewuste conflicten op een non-verbale manier oplossen
- Zieken met conflictbelastingen een positieve impuls geven
- Doorbreken van de keten van conflicten die tot ziekte leiden
- Gezonde mensen een 'trainingsprogramma' geven om conflicten te vermijden, ze op tijd te herkennen of te laten oplossen.
- Stress verminderen
- Doorbreken van geblokkeerde dynamiek
- Niet door praten of analyseren problemen oplossen, maar door te luisteren helderheid krijgen

Voor wie?

De CD's Conflictoplossing zijn geschikt als ondersteunende therapie bij chronische ziekten. Ze kunnen als 'huiswerk' aan de cliënt worden meegegeven. Ze kunnen ook worden gebruikt door iedereen die het gevoel heeft vast te zitten in belemmerende patronen.

Door het beluisteren van deze CD's komen oude innerlijke conflicten naar de oppervlakte en lossen op. Het is een hulpmiddel om door moeilijke levenssituaties heen te komen en vastgeroeste patronen te doorbreken. Ook te gebruiken bij chronische ziekten. Vaak komen de onderliggende trauma's die de oorzaak zijn van het verstoorde evenwicht naar boven. De CD's hebben als thema:

1. Herinnering
2. Opheffen van blokkades
3. Loslaten
4. Toename van energie

Je luistert elke dag naar één CD, in de volgorde 1-4.

Klanken reguleren de hersenen

De muzikonderzoekers Ludovika Helm en Kay Korten-Helm bewerkten een aantal modellen uit de esogetische kleurenpunctuur en zetten therapieën om in klankstructuren. Exacte berekeningen en omzettingen in klankfrequenties vormen de basis voor deze serie CD's.

De klanken oefenen direct invloed uit op het a-synchroon werken van de hersenen. Zachte reguleringsimpulsen stimuleren bij het opheffen van oude blokkades. Dit werkt als een ware bevrijding, speciaal voor mensen die lijden. Het "innerlijk loslaten" is een van de belangrijkste criteria om toename van energie en daardoor een beweging naar voren te realiseren – weer vooruit te komen in het leven.

De CD-serie is een therapeutisch hulpmiddel, maar kan ook behulpzaam zijn bij begeleiding en ondersteuning op het preventieve vlak.

De titels van de CD's geven aan welke stadia worden doorlopen.

- De eerste CD heeft de titel Herinnering). Door deze herinnering aan belastende, verstoringen veroorzakende patronen is het oplossen van blokkades mogelijk.
- De tweede CD heeft de titel Opheffen van blokkades)
- De volgende stap is Loslaten, de derde CD.
- Het doorlopen van deze drie fasen is voorwaarde voor Toename van energie, de titel van de vierde CD.

De vier CD's hebben een **logische opbouw**.

Blokkades kunnen niet worden opgeheven als wij ons niet eerst de oorzaken **herinneren**. Dit gebeurt in het onderbewustzijn, waar de conflicten verborgen liggen. Door de herinnering wordt de blokkade **opgeheven**. Wij kunnen pas **loslaten** als wij de oplossing aangereikt hebben gekregen. **Toename van energie** is ten slotte pas mogelijk als wij ons de in ons onderbewustzijn aanwezige conflicten en ziekmakende patronen herinneren en de daaruit voortkomende blokkades herkennen, opheffen en kunnen loslaten.

Daarom is het belangrijk steeds de **volgorde** van de CD's in acht te nemen bij het afluisteren ervan.

Toepassing

Begin met de CD 'Herinnering'

Luister de tweede dag naar de CD 'Opheffen van blokkades'.

De derde dag volgt de CD 'Loslaten'

De vierde dag de CD 'Toename van energie'.

Deze cyclus herhaalt u zonder onderbreking nog twee maal. In totaal dus twaalf dagen.

Daarna last u een pauze in van vier dagen en begint met de volgende cyclus van twaalf dagen.

Preventief gebruik

Als u gezond bent kunt u na een cyclus van vier dagen een pauze van vier dagen inlassen. Na enige tijd kunt u dit herhalen.

Reacties

Reacties kunnen bijvoorbeeld zijn: onrustgevoelens, verdriet, angsten en zelfs lichamelijke reacties.

Dergelijke reacties tijdens of na het afluisteren van de CD's zijn niet alleen mogelijk, maar zelfs noodzakelijk en wenselijk. Ze geven een aanwijzing dat de therapie effect heeft en worden als positief beschouwd.

Starheid en blokkades maken de mens ziek. Als er beweging ontstaat en de energie weer stroomt kan het lichaam de opgekropte conflicten, die vaak niet bewust zijn, loslaten.

Dergelijke reacties zijn niet blijvend. Ze gaan vanzelf voorbij en maken plaats voor nieuwe gevoelens.

Dat is ook het doel van deze therapie.

Een voorbeeld maakt wellicht duidelijk hoe u reacties kunt beoordelen:



Stelt u zich een prachtig veld met bloemen en struiken voor.

U kunt bijna niet geloven dat hier precies een jaar geleden een lelijke fabriek stond, leeg en bouwvallig. Men besloot dit "oude gebouw", dat allang niet meer gebruikt werd, op te ruimen. De fabriek werd gesloopt met explosieven.

Bij de sloop met deze explosieven werd de lucht rondom gevuld met stof en puin. Pas wanneer het stof en het puin verdwenen zijn klaart de lucht weer op. Het resultaat op langere termijn is ons prachtige veld met bloemen en struiken.

Tips voor het omgaan met reacties

Als u tijdens het afluisteren van de eerste CD 'Herinnering' reacties krijgt zoals hierboven beschreven dan breekt u het afluisteren van de CD direct af. De volgende dag beluistert u dezelfde CD weer. Veroorzaakt het afluisteren dan nog onaangename gevoelens, of roept het nare ervaringen bij u op, dan breekt u het afluisteren weer af. U herhaalt deze handelwijze net zolang tot u de CD zonder onplezierige gevoelens kunt afluisteren tot het eind.

Pas dan begint u met de tweede CD.

Dit doet u op dezelfde manier, u breekt het beluisteren van een CD af die u als onaangenaam ervaart. Blijf net zolang naar deze CD luisteren tot de reacties zijn verdwenen en luister pas daarna naar de volgende CD in de cyclus.

NB. Als u zich zorgen maakt over optredende reacties kunt u contact met ons opnemen.

De audio-energetische CD's mogen niet worden gekopieerd

Wij begrijpen dat het verleidelijk is familieleden of goede vrienden deelgenoot te maken van iets dat u zelf als goed en heilzaam hebt ervaren. Een CD is gemakkelijk te kopiëren, maar daarmee helpt u noch uw familie of vrienden, noch uzelf. Waarom?

Door speciale opnametechnieken zijn klank-impulsen (frequenties en formanten) op de CD's aangebracht die tot harmonisatie van de hersenfuncties bijdragen. Die verdwijnen of veranderen bij het kopiëren of overzetten en daarmee is de werking niet meer optimaal.

Dit geldt zowel voor cassettes als CD's. Dus ook niet overzetten op Ipod, mp4 speler of computer – beluister ze uitsluitend vanaf de originele bron.

Bestellen:

San Bao - Instituut voor Kleur-Lichttherapie en cursussen

Eeuwfeeststraat 2

3400 Ezemaal (België)

Tel. 0032 (0) 16 78 26 86

info@sanbao.be

www.ingecox.com