

Esogetische klankbeelden

Serie van negen muziek CD's die hulp bieden bij psychische processen en de bewustwording stimuleren.

De muziek op de klankbeelden CD's is gebaseerd op exacte wiskundige en muzikale uitgangspunten, volgens therapeutische maatstaven. Daarbij wordt ons lichaam als sleutel gebruikt om vanuit het inzicht in en de betekenis van pijn en ziekte onze wezenlijke levenstaken te ontsluiten, dwz tot het "individuele programma" van de unieke mens door te dringen. Innerlijke disharmonie wordt gereguleerd en de individuele 'zin van het leven' wordt weer duidelijk.

Alle negen CD's leggen door de bijzondere volgorde van klanken en frequenties ook een verbinding met de vibraties van de celmembraan. Dat is van bijzondere betekenis voor de moderne biologie, de epigenetica.

De negen "esogetische klankbeelden" kunnen met groot succes preventief worden gebruikt om gezond te blijven, maar kunnen ook worden ingezet als aanvullende therapie naast andere behandelingen voor bepaalde ziektebeelden.

Wat is esogetiek? Wat zijn esogetische klankbeelden?

Deze klankbeelden zijn gebaseerd op het esogetische model, dat Peter Mandel heeft ontwikkeld en dat de onderlinge verbanden weergeeft tussen de niveaus van lichaam en bewustzijn. Het nieuwe woord *esogetiek* is een samenstelling uit esoterie, de inzichten over genezing en gezondheid van lichaam, ziel en geest, vanuit de oude, mystieke wijsheid, en energie, de motor van ons leven.



In de esogetiek willen we de ervaring uit de overlevering en de oude tradities kritisch bezien en proberen we die een plaats te geven in de huidige, moderne methodiek van de holistische gezondheidszorg. Esogetiek is bovendien de leer over zin en onzin van ziekte en pijn, omdat er een methode wordt aangereikt om via alle aspecten van het lichaam invloed uit te oefenen op de informatie die diep verankerd ligt in het onderbewuste. En die informatie bepaalt uiteindelijk of wij ziek of gezond zijn.

Ziekte krijgt zin of betekenis als we inzien dat die in feite een verstoring van het geheel is en als we bereid zijn de achterliggende informatie, die de eigenlijke oorzaak van de ziekte is, te begrijpen en te veranderen.

Ludovika Helm en Kay Korten, twee muzikwetenschappers, hebben de "verbindingswegen" tussen het lichaam en het (onder-)bewuste precies kunnen vertalen in opeenvolgende klanken en in klankcombinaties.

Op die manier kunnen de esogetische klankbeelden voornamelijk hun werk doen op het psychische vlak, daar waar veel oorzaken van ziektebeelden te vinden zijn. Het is bekend dat het menselijk brein reageert op "codes" en die verwerkt.

Op het vlak van de taal zijn er de zogenaamde sleutelwoorden, die een bepaald effect sorteren. Ook op het gebied van de klanken bestaan dergelijke codes. Die zijn meteen op drie niveaus van bewustzijn actief: op het niveau van beeld, symbool en archetype. Ludovika Helm en Kay Korten hebben deze codes jarenlang bestudeerd. Deze codes zijn o.a. ook doorslaggevend bij de mate van aandacht of herinnering die we hebben voor een reclamespot of voor het verkoopresultaat van een tophit.

De codes die zij voor de esogetische klankbeelden ontcijferden bewerkstelligen, in relatie tot de systemen die in het esogetische model van Peter Mandel besloten liggen, dat de combinaties van klanken vastgelegd worden en niet – zoals vaak bij meditatieve muziek – op grond van onze esthetische en artistieke opvattingen subjectief worden gekozen.

Esogetische klankbeelden

Serie van negen CD's die hulp bieden bij psychische processen en de bewustwording stimuleren.

Dit zijn de titels en thema's van de negen CD's:



1. **Evenwicht:** het oude loslaten en het nieuwe toelaten
2. **Regeneratie:** verwerkingsprocessen op gang brengen
3. **Zelfvertrouwen:** weer leven vanuit je centrum en vanuit je eigen programma
4. **Vitaliteit:** de kracht ontwikkelen om je levenstaak te volbrengen
5. **Zelfkennis:** je bewust worden van je oorspronkelijke kracht en inzicht krijgen in de blokkades op je weg
6. **Verandering:** de energie vrij laten stromen en nieuwe wegen vinden

7. **Heroriëntatie:** de zin van je leven ontdekken en hindernissen op het pad overwinnen

8. **Harmonie:** waaraan je begonnen bent tot een goed einde brengen

9. **Voltooiing:** alle processen worden onderling verbonden en afgerond.

De CD's zijn te koop in onze webwinkel, zie [KLEURKLANKMUZIEK](#)

Zo gebruikt u de esogetische klankbeelden op de juiste manier:

De esogetische klankbeelden zijn consistent opgebouwd en het beste resultaat bereikt u door dagelijks een van de CD's in de volgorde 1-9 te beluisteren.

De laatste jaren hebben we ook ingezien dat het mogelijk is de CD's intuïtief te kiezen, bijvoorbeeld om op een dag CD nr. 1 "Evenwicht" te beluisteren en de volgende dag CD nr. 7 "Heroriëntatie". Vanuit de sterke en zwakke kanten die iedereen heeft, kiezen we altijd de CD die we nodig heeft voor ons innerlijk evenwicht.

Iedere CD kan ook steeds opnieuw worden beluisterd, al raden wij u af dezelfde CD meerdere keren per dag af te spelen.

Bij het beluisteren van de CD's kunt u het beste gaan liggen of rustig en ontspannen zitten zonder afleiding. De beste tijd om ze te beluisteren blijkt naar onze ervaring de tweede helft van de middag te zijn. Als u 's avonds luistert, let u er dan op dat u dat minstens twee uur vóór het slapen gaan doet.

Intensief programma:

De hele serie leent zich ook voor **intensief gebruik**, samen met de wilde-kruidentolie en de droomzones, zoals beschreven in het eBook: [Helen met zelfmassage en klanken](#) (verkrijgbaar in de webwinkel).

U beluistert de CD's in deze volgorde:

Dag 1: CD 1 en 9.

Dag 2: CD 2 en 9.

Dag 3: CD 3 en 9.

Dag 4: CD 4 en 9.

Dag 5: CD 5 en 9.
Dag 6: CD 6 en 9.
Dag 7: CD 7 en 9.
Dag 8: CD 8 en 9.

Gevolgd door de 2e cyclus van 8 dagen:

Dag 9: CD 1 en 9.
Dag 10: CD 2 en 9.
Etc.
Doorgaan tot en met dag 16.
De cyclus van acht dagen doet u dus twee keer achter elkaar.
Daarna volgt een pauze van veertien dagen.

Samengevat:


Dag 1 - 8 CD's 1-8 in combinatie met CD 9.

Dag 9 - 16 herhaal deze cyclus.

Dag 17 - 30 pauze.

Deze volgorde herhaalt u minimaal drie keer, dus in totaal 90 dagen.

Houdt een droomdagboek bij - elke dag noteert u uw dromen, ook gedurende de pauze van 2 weken.

 San Bao - Instituut voor Kleurt-Licht therapie en cursussen
Luwfeeststraat 2 - 3400 Ezemaal (België)
tel: 0032 16782686
info@sanbao.be www.sanbao.be