



## Opleiding Kleurentherapie voor therapeuten

### Opleiding tot kleurenpuncturist



## Vitaliteit door licht en kleur volgens de methode van Peter Mandel

### San Bao Instituut voor Kleur-Lichttherapieën

Eeuwfeeststraat 2  
3400 Ezemaal (België)

Tel: 0032 16 782686

[www.sanbao.be](http://www.sanbao.be)

# Modules Kleurenpunctuur

## De kracht van licht en kleur

Leer stap voor stap aan de hand van een duidelijk lesprogramma werken met licht en kleur, kleurenpunctuur, volgens de holistische methode van Peter Mandel. Iedere module/seminar biedt een degelijke theoretische onderbouwing en er is aandacht voor de drie levensniveaus lichaam, ziel en geest en de invloed hiervan bij klachten. Centraal hierbij staat de Esogetische filosofie waar plaats is voor hereniging van zowel natuurwetenschappen en technologieën, als voor gevoel en intuïtie. Dit leidt tot nieuwe analyse methodes met bijbehorende behandelingen, gecombineerd met oude wijsheden en nieuwe inzichten waarin de mens centraal staat.

### Kleurenpunctuur Basis-Modules 1 t/m 6

- Module 1:** Basis werken met licht en kleur
- Module 2:** De Hormoonbalans
- Module 3:** Ontgiften en versterken Immuunsysteem
- Module 4:** Starheid en Energetische blokkades
- Module 5:** Vitaliteit van onze Organen volgens de 5 Elementen
- Module 6:** Patronen doorbreken – Conflictoplossing

Module 1 van de basis opleiding is een introductie weekend waar je kennis maakt met wat licht en kleur voor je kan betekenen. Hierna kun je beslissen of je de volledige opleiding wilt volgen of de voorkeur geeft om enkele losse modules te volgen. Gedurende de eerste 6 Modules maak je kennis met de visie van Peter Mandel en verdiep je je in de basis van de kleurenpunctuur. Ook leer je algemene kleurenpunctuur-behandelingen ter ondersteuning bij pijn, ontgiften, harmonisering van de hersenen, meridiaan behandelingen, prenatale en geboortetrauma's en veel meer.

### Kleurenpunctuur Verdieping-Modules 7 t/m 12

- Module 7:** De vier ziekteprincipes: Vuur-Aarde-Lucht-Water
- Module 8:** Patronen doorbreken – Conflictoplossing – Deel 2
- Module 9:** Het element Vuur (analyses, klachten, behandelingen specifiek voor dit element)
- Module 10:** Het element Aarde (analyses, klachten, behandelingen specifiek voor dit element)
- Module 11:** Het element Lucht (analyses, klachten, behandelingen specifiek voor dit element)
- Module 12:** Het element Water (analyses, klachten, behandelingen specifiek voor dit element)

De Kleurenpunctuur verdieping Modules staan in het teken van Astrologie en individuele patronen. Je bouwt verder aan wat je hebt geleerd in de Basis opleiding en maakt kennis met behandelingen die gericht zijn om de verbinding met de hogere orde te maken. Het in kaart brengen van individuele astrologische aspecten biedt een hulp om inzicht te verwerven in het proces van de cliënt en de bijbehorende behandelingen ondersteunen de psychologische achtergrond van een klacht.

## De opleiding Kleurentherapie – Kleurenpuncturist

De gehele opleiding tot kleurenpuncturist bestaat uit 12 modules en een voorbereidende module voor wie examens wil doen, verspreid over twee tot maximum 3 jaar. Deze opleiding is geschikt voor iedereen die beroepsmatig werkt of wil gaan werken op paramedisch/holistisch gebied en zijn vakgebied wil uitbreiden met kleurenpunctuur of zich hierin wil scholen. Deze opleiding kan ook worden gevolgd door diegene die behoefte hebben aan persoonlijke verdieping en ontwikkeling. Je kunt als kennismaking Module 1 volgen en van daaruit wordt bekeken of er voldoende draagkracht en kennis is om het traject aan te kunnen.

Elke Module bestaat uit een theoretisch en een praktisch gedeelte, waarin de lesstof eerst wordt behandeld en aansluitend met medecursisten in praktijk wordt gebracht. Belangrijke onderdelen zijn het maken van energetische lichaamssystemen- en orgaananalyses, het opstellen van een behandelplan en het eventueel aanpassen van de behandeling. Het samen werken in de groep geeft steun en levert nieuwe ideeën. Behandelaren worden zo opgeleid dat zij direct praktisch kunnen werken. Door het geleerde in de praktijk te brengen krijg je inzicht in de processen die plaats vinden binnen de uniekheid van de persoon.

Gedurende de cyclus van twaalf 2-daagse seminars kunnen er naargelang de behoefte van de cursisten losse workshops van één dag worden georganiseerd. Tijdens deze workshops wordt aandacht besteed aan zaken die het beroep van energetisch behandelaar met zich meebrengen.

Deze workshops zijn optioneel en de onderwerpen zijn:

- workshop: supervisie/intervisie
- workshop: omgaan met cliënten, communicatie, overdracht - tegenoverdracht
- workshop: wetskennis, praktijkvoering, boekhouding
- workshop: hoe zet ik een praktijk op?

## Meerwaarde van de kleurenpunctuur beroepsopleiding

- Vernieuwende energetische analysemethodes. Peter Mandel zelf zegt erover: 'Het is een compleet energetische analyse- en behandelstelsel'.
- Vanuit de energetische analysemethodes direct en to the point (letterlijk!) behandelen. Zonder omwegen naar de oorsprong van de klacht.
- Inspiratie en 'bezieling' door het werk. De boodschap van Peter Mandel is: 'we behandelen mensen op het niveau van lichaam, ziel en geest'.
- Het werken met kleur en licht helpt om op alle drie de niveaus van lichaam-ziel-geest harmonie te creëren.

## Cursus werkboeken

Je ontvangt een uitgebreid, Nederlandstalig werkboek per module

## Accreditatie

De opleiding is in België geaccrediteerd als beroepsopleiding door Naturopathica

## Docent

Inge Cox

San Bao Balans, Energie & Lichtcoaching

Instituut voor kleur/lichttherapieën en cursussen

## Vooropleiding

Deze opleiding kan door iedereen worden gevolgd voor persoonlijk verdieping en ontwikkeling. Bij 80% aanwezigheid wordt er een certificaat van deelname uitgereikt.

Degenen die er professioneel mee aan de slag willen gaan wordt aanbevolen om een opleiding medische basiskennis te volgen op HBO niveau / hoger onderwijs, indien ze dit nog niet hebben. Voor degene die in hun beroepsopleiding of een andere door de overheid erkende opleiding medische basiskennis hebben gevolgd, dient het diploma hiervan voor te leggen ter goedkeuring om in aanmerking te komen voor het officiële diploma 'Esogetische Kleurenpuntuur' volgens Peter Mandel, na afleggen van het examen.

Na de opleiding kleurenpuntuur kan de student ook nog de medische basiskennis vervolledigen en ontvangt hij een certificaat van deelname; na een cursus medische basiskennis en geslaagd zijn voor het examen kleurenpuntuur kan er het officiële diploma 'Esogetische Kleurenpuntuur' volgens Peter Mandel worden ontvangen.

Er wordt van de studenten regelmatige thuisstudie verwacht. Na afloop van iedere module zijn er vragen die ingevuld dienen te worden om te zien of de volledige leerstof is begrepen. Deze vragen worden besproken tijdens de volgende module.

## Lesopbouw Modules

### Module 1: Basis werken met licht en kleur, introductie in de Kleurenpuntuur

Introductie in de Esogetische filosofie: verbinding informatie – energie – materie

Tijdens deze module leer je hoe je met gekleurd licht op een zachte, niet invasieve manier kunt toepassen op acupunctuurpunten en zones van het lichaam. Je maakt kennis met kleurenpuntuur als een krachtig hulpmiddel om te ontspannen in emotionele conflicten en het opruimen van restanten van belastende herinneringen.

#### Theorie/praktijk:

- Het Esogetisch model
- Betekenis en werking van kleur en licht
- De drie basisprincipes: Informatie - Energie - Materie = Geest- Ziel - Lichaam
- Introductie materialen: spectraal kleuren, zielsgeestkleuren, grijstinten, ultraviolet, infrarood, kleur-klankpuntuur, kristallen binnen de kleurenpuntuur
- Analysemethoden:
  - ✓ Fysiognomie = gezichtsanalyse
  - ✓ Segmentanalyse en behandeling segmenten op de rug volgens Puttkamer
  - ✓ Focale tand- en tonganalyse
  - ✓ Esogetische vinger- en teentopanalyse
- Anti-trauma behandeling
- Diverse Coördinatiebehandelingen
- Behandelingen voor evenwicht
- Praktische oefeningen aan de hand van behandelprotocollen
- Aanvullende literatuurlijst

## Module 2: De Hormoonbalans

Tijdens Module 2 leer je behandelingen met licht om het endocriene systeem te ondersteunen en in balans te brengen. Je maakt kennis met inductie behandelingen waarbij hersengolfritmes worden aangeboden aan de hersenen om op de juiste frequenties te gaan werken waardoor het klachtenpatroon en /of vicieuze stresscirkel onderbroken kan worden. De lichtbehandelingen richten zich ook op het verminderen van angst, stress, onrust, somberheid, vermoeidheid, depressie en het algeheel welbevinden. Op lichamenlijk niveau kunnen lichtbehandelingen gegeven worden die aandoeningen zoals PMS, menopauze klachten en menstruatie problemen ondersteunen.

### Theorie/praktijk:

- Regulatie en ondersteuning van het endocrien systeem basispatroon
- Energetische analyse en ondersteunende therapie bij endocriene insufficiëntie, angst, onrust, krampen, burn-out, slaapproblemen en overgangsklachten.
- Behandelingen van de coördinatieorganen van de hersenen. Bijvoorbeeld het limbische systeem bij leer- en concentratieproblemen, hypothalamus bij aandoeningen van de slijmvliezen, behandelingen voor ondersteuning van de schildklier
- Behandelingen voor evenwicht: links/rechts en boven/onder
- Behandeling van een aantal acupunctuurpunten van het oor met kleur
- Overzicht van de meridianen en belangrijkste acupunctuurpunten
- Praktische oefeningen aan de hand van behandelprotocollen
- Aanvullende literatuurlijst

## Module 3: Ontgiften en versterken Immuunsysteem

Tijdens Module 3 leer je behandelingen met licht die de uitscheiding stimuleren van afvalstoffen van het lichaam. Het lichaam heeft extra behoefte om te ontgiften tijdens het voorjaar of najaar, of bij bepaalde klachten zoals griep, verkoudheid en steeds terugkerende infecties, maar zeker ook bij het herstel van verslavingen zoals roken, drugs, snoepen. Het immuunsysteem kan behandeld worden om de afweer van het lichaam te versterken tijdens herstel van ziekte of na een operatie.

### Theorie/praktijk:

- Activatie, regulatie en ondersteuning van het toxisch-lymfatische basispatroon
- Energetische analyse en behandelingen van agressieve en ontstekingsachtige aandoeningen, bijv. tonsillitis, chronische holteproblemen of ontstekingen van de oren
- Behandeling van lymfe-resonantie zones: hoofd-borst-buik en verbinding met emoties
- Behandelingen om te ontgiften en voor het versterken van het immuunsysteem
- Lymfe en immuunsysteempunten op de voetzool om te testen en te behandelen
- Behandelingen voor vermindering van pijn; punten rond het oor op de schedel
- Introductie kristaltherapie volgens Peter Mandel
- Praktische oefeningen aan de hand van behandelprotocollen
- Aanvullende literatuurlijst

## Module 4: Starheid en Energetische blokkades

Tijdens Module 4 leer je het basispatroon van starheid, rigiditeit, stagnatie en immobiliteit herkennen. De lichtbehandelingen zijn er op gericht om weer beweging te brengen in de weefsels en structuren die een deel van hun levende dynamiek hebben verloren. Chronische aandoeningen kunnen via deze weg worden aangepakt en het lichaam wordt gestimuleerd om weer in reactie te komen.

### Theorie/praktijk:

- Activatie, regulatie en ondersteuning van het degeneratieve basispatroon
- Energetische analyse en behandeling van degeneratieve aandoeningen: de medulla oblongata, specifieke lateraliteitstoring
- Behandelingen om stagnatie te doorbreken
- Segmenten van de organen volgens Puttkamer
- Behandelingen ter ondersteuning van reuma, artritis, pancreas- en zenuwstelselaandoeningen
- Behandelingen ter ondersteuning bindweefselproblematiek
- Verband kleur en temperamenten
- Praktische oefeningen aan de hand van behandelprotocollen
- Aanvullende literatuurlijst

## Module 5: Vitaliteit van onze Organen volgens de 5 Elementen

Tijdens module 5 ga je de verstoringen binnen een basispatroon verbinden met specifieke klachten die hierbij horen. Je leert deze symptomen inventariseren en koppelen aan de Chinese 5 elemententheorie, de 4+1 ziekteprincipes volgens Peter Mandel. Tot elk ziekteprincipe behoort een organenpaar en van daaruit wordt de verbinding gezocht naar onder andere bijbehorende spieren, weefsels, zintuig, wervelkolomdeel en gewricht. Je leert het element herkennen dat uit balans is en hoe je dit kunt herstellen.

### Theorie/praktijk:

- De 4+1 ziekteprincipes: ziekte indelingen in verband met de functiecirkels/ 5-elementenleer
- Vervolg van de 4+1 ziekteprincipes en de relatie met de functiecirkels
- Energetische analyse en behandeling van functiecirkel nier/blaaas, functiecirkel lever/galblaas, functiecirkel longen/dikke darm, functiecirkel maag/milt – pancreas en functiecirkel hart/dunne darm
- De twaalf niveaus die verwijzen naar een functiebeeld van desbetreffende functiecirkel
- De verbanden die er zijn tussen de wervelkolom en de functiecirkel
- Praktische oefeningen aan de hand van behandelprotocollen
- Aanvullende literatuurlijst

## Module 6: Patronen doorbreken – Conflictoplossing met licht en kleur

Tijdens Module 6 leer je behandelingen met licht waarbij innerlijke transformatie centraal staat en waarbij de nadruk ligt om contact te maken met de diepere lagen van een persoon. Deze behandeling activeert het contact met het eigen innerlijke licht en helpt bij veranderingen in het leven om je gelukkig te voelen en je eigen weg te volgen. Peter Mandel heeft een aantal behandelingen ontwikkeld voor innerlijke conflicten, gekoppeld aan verschillende leeftijdsfasen, om daarin meer te kunnen gaan ontspannen.

### Theorie/praktijk:

- Voorbereidende conflictoplossingsbehandelingen.
- Conflictoplossingsbehandelingen zoals prenatale behandelingen, kleine conflictoplossing
- Behandelingen voor mannelijke- vrouwelijke / vader- en moederprincipe
- Behandelingen voor harmonisering lateraliteitsproblemen
- Behandeling voor te ontspannen in jeugd- en geboortetrauma's
- Het gezichts masker: zones van het gezicht behandelen met licht en kleur
- In elk deel wordt een relevante casus besproken
- Praktische oefeningen aan de hand van behandelprotocollen
- Aanvullende literatuurlijst

## Module 7: De vier ziekteprincipes: Vuur-Aarde-Lucht-Water

Tijdens Module 7 leer je de samenhang van de basispatronen (endocrien, toxisch en degeneratief) met de 4 + 1 (ziekte)principes. In de Chinese filosofie zijn dit de vijf elementen. De energetische gezondheid wordt benaderd vanuit een holistische visie en gekenmerkt door een individualiteit van een persoon. Er wordt een indeling gemaakt van organen, systemen en klachten bij elk ziekteprincipe. Bij de analyse van ieder ziekteprincipe leer je welke psychologische- en lichamelijke kenmerken hierbij horen, de aanleg voor bepaalde (pijn)klachten. Het is een mooie verdieping om welzijn te benaderen vanuit een uniek concept, de Esogetische filosofie.

### Theorie/praktijk:

- Herkennen, analyse en behandeling van de 4+1 (ziekte) principes
- Uitbreiding van analyse en behandeling van de 12+1 ziekteprincipes
- De twaalf centra en schaduwcentra op de schedel
- Behandeling van pijn via de pijnklok en pijnraster volgens de ziekteprincipes
- Analyse en behandeling van gezichtszones en het gezichtsraaster
- Behandelingen van de zes regio's via de OGT velden (gereflecteerd uit de iris-analyse) op het voorhoofd volgens Magdalena Madaus
- Informatieniveaus deblokken om energie stagnatie op te heffen ter hoogte van de wervelkolom
- Praktische oefeningen aan de hand van behandelprotocollen
- Aanvullende literatuurlijst

## Module 8: Patronen doorbreken – Conflictoplossing met licht en kleur – Deel 2

Tijdens Module 8 leer je dat stress en klachten te maken hebben met de verstoring tussen geest en lichaam, en dat deze verbinding hersteld dient te worden om gezondheid te kunnen ervaren. De behandelingen zijn gericht op de overdracht van informatie in het lichaam te herstellen zodat het lichaam weer kan reageren bij chronische klachten. Een vrije energiestroom kenmerkt zich door gezondheid en welzijn.

### Theorie/praktijk:

- Herkennen, analyse en behandeling van en voor conflictoplossing op niveau van de oorzaak, actie en gevolg
- Samenhang basispatronen (endocrien-toxisch-degeneratief) met het individuele conflict
- Behandeling van herinneringspunten
- Thema behandelingen zoals voorouderbelastingen, bardo en prenatale blokkades, levensjaren en pijnen die zich hebben vastgezet in ons energetisch systeem.
- Behandelingen om starheid en chroniciteit te doorbreken
- Praktische oefeningen aan de hand van behandelprotocollen
- Aanvullende literatuurlijst

## Module 9: Het element Vuur

Tijdens Module 9 leer je de energetische analyse en behandeling van het element vuur.

### Theorie/praktijk:

- Op de schedel werken met licht en kleur volgens de Chinese schedelacupunctuur
- Behandelingen ter ondersteuning van klachten van ogen, oren, mond, hoofd, bloedsomloop, lever en galblaas

#### Vervolg theorie/praktijk element Vuur:

- Spanning verminderen van wervelkolom en bekken
- Ondersteuning bij slaapproblemen
- Ondersteuning bij allergieën
- Opbouw van innerlijke en lichamelijke kracht
- Praktische oefeningen aan de hand van behandelprotocollen
- Aanvullende literatuurlijst

### Module 10: Het element Aarde

Tijdens Module 10 leer je de energetische analyse en behandeling van het element aarde.

#### Theorie/praktijk:

- De somatotopie van de zonnelijnen uit de Esogetiek
- De symboliek van de knie
- Behandelingen ter ondersteuning van klachten van nek-, schouder en elleboog, gewrichten en spijsverteringsstelsel
- De vier levensstromen voor regeneratie en herstel van levenskracht
- Verbinding tussen delen van de wervelkolom met organen en klachten
- Optimaliseren van het lymfesysteem
- Praktische oefeningen aan de hand van behandelprotocollen
- Aanvullende literatuurlijst

### Module 11: Het element Lucht

Tijdens Module 11 leer je de energetische analyse en behandeling van het element lucht.

#### Theorie/praktijk:

- Grensthema's : 'ik' – 'jij' – 'wij'
- Behandelingen ter ondersteuning van klachten van: armen, polsen, handen, benen en voeten, kaakholttes, oren, luchtwegen, nieren en blaas
- Innerlijk en uiterlijk luisteren
- Volledige drainage voor opschoning van het lichaam
- Praktische oefeningen aan de hand van behandelprotocollen
- Aanvullende literatuurlijst

### Module 12: Het element Water

Tijdens Module 12 leer je de energetische analyse en behandeling van het element water.

#### Theorie/praktijk:

- Behandelingen voor hoog gevoeligheid
- Grensthema's en territoriumconflicten
- Herstel van de 'innerlijke' levensklok
- Spanningen tijdens geboorteprocess
- Behandelingen om los te laten, ook gedragen pijn/spanning van anderen
- Thema sterven en stervensbegeleiding
- Planeetsymbolen op het gezicht
- Behandelingen ter ondersteuning van klachten van: borsten, maag, holttes van het hoofd
- Praktische oefeningen aan de hand van behandelprotocollen
- Aanvullende literatuurlijst



## Data

Zie hiervoor de aankondigingen op de website [www.sanbao.be](http://www.sanbao.be)

## Duur

2 dagen per Module

## Docent

Inge Cox

Inge volgde haar opleiding in de technische medische wetenschap als farmaceutisch technisch assistent. Haar interesse voor natuurlijke gezondheid en oog voor detail zorgde ervoor dat zij in contact kwam met de kirlianfotografie. Deze energetische analyse brengt de verbindingen in beeld die verbonden zijn met een klacht en verwijzen naar de oorzaak waardoor je energiebalans wordt verstoord. Geboeid door een energetische benadering van het leven, zoals die o.a. in oosterse filosofieën terug te vinden is volgde zij de opleiding: acupunctuur, kleurenpunctuur, kleur-lichttherapie, diverse massagevormen en ontwikkelde zij haar eigen kleur-licht oliënlijn om energiepunten en lichaamszones te stimuleren. Om de diepere lagen van de mens aan te spreken specialiseerde zij zich in het werken met kleur-lichtfrequenties op de huid die het zelfhelend vermogen van het lichaam aanspreken. Inge ondersteunt je om de weg terug te vinden naar meer balans in je gezondheid, om de signalen van je lichaam beter te begrijpen, contact te hebben met de essentie van wie je bent en wat je zo uniek maakt om een leven te leiden dat vreugde en vertrouwen scheidt. Een diploma medische en psychosociale basiskennis van stichting hoger onderwijs in Nederland geeft haar nog meer inzicht om mensen professioneel te begeleiden en regulier door te verwijzen indien nodig.

## Kosten

Vermeld bij iedere Module op de website: <https://sanbao.be/cursuscentrum/>  
Inbegrepen zijn het werkboek, thee/water en koekjes

## Optionele kosten (niet verplicht)

Kirlianfoto € 25,-

## Stages

Mogelijk op aanvraag

## Studielast per Module

DCU 14, SBU 84, ECTS 3.0

## EXAMEN

### Onderdelen van het eindexamen

Het eindexamen omvat de volgende onderdelen:

**A)** Een afstudeerscriptie. Dit bevat een schriftelijk verslag van vijf cliënt casussen die minimaal vijf maal zijn behandeld. Hierin dient duidelijk uit op te merken te zijn wat de student tijdens de opleiding heeft geleerd, hoe de analyses worden geïnterpreteerd en welke zelfstandige visie de student heeft ontwikkeld. De student beschrijft het verloop van de behandelingen, de reacties van de cliënt voor-na-tijdens de behandeling en onderbouwt zijn behandel keuze. Minimaal twee docenten/ supervisors beoordelen de scriptie op basis van opgedane kennis, zelfreflectie en inzichten. Deze casussen moeten voor aanvang van het examen worden ingeleverd.

**B)** Schriftelijk examen: Toetsing van de theoretische kennis.

**C)** Mondeling/praktijkexamen: Toetsing van vaardigheden en visie ontwikkeling.

Indien je het examen niet haalt is een herexamen mogelijk. De kosten zijn afhankelijk van het soort examen dat moet worden overgedaan (schriftelijk of mondeling).

## **Diploma**

Indien het examen met goed gevolg wordt afgelegd bij San Bao ontvangt de afgestudeerde een diploma Opleiding Kleuretherapie – opleiding kleurenpuncturist. Is er aan de eis van een diploma medische basiskennis op HBO niveau voldaan, dan kan het diploma ‘Esogetische Kleurenpunctuur’ van het Internationaal Mandel Instituut ontvangen worden. De student kan zich dan ‘Kleurenpuncturist volgens de methode Peter Mandel’ noemen. Het diploma is internationaal geldig.

## **Certificaat**

Na afloop van de volledige 12 modules ontvangt de student een certificaat van deelname van San Bao, mits minimaal 80% van de lessen zijn bijgewoond.

De opleidingen, cursussen en workshops worden gegeven in samenwerking met Instituut Kleurenpunctuur en onder licentie van het Internationales Mandel Institut in Bruchsal, Duitsland

## **Algemene voorwaarden**

De algemene voorwaarden zijn te downloaden via de website.

<https://sanbao.be/verkoopvoorwaarden/>