



Opleiding Japanse Cosmo Lifting & Advanced Crystal Therapy

M E T H O D Lone Sorensen

Exclusief in de Benelux

Geef schoonheid en gezondheid een nieuwe impuls in de Benelux

Ontdek de originele, wereldwijd erkende methode in Japanse Lifting-therapie. Een unieke combinatie van **schoonheid, gezondheid en therapeutische diepgang.**

Deze opleiding brengt een krachtige samensmelting van technieken samen:

- Japanse Cosmo Lifting-therapie
- Geavanceerde Japanse Lifting (therapeutische module)
- Crystal Spoon – Ball & Stone Therapy

Een opleiding die niet alleen de huid, maar het volledige systeem aanspreekt.

Over de opleiding

Deze unieke **3 x 2-daagse opleiding** in België combineert esthetiek met therapeutische werking.

Je leert werken met de originele methode van **Lone Sorensen**, internationaal erkend en toegepast in holistische therapieën wereldwijd.





Wat je leert

Dag 1 & 2 — Japanse Cosmo Lifting (Level 1)

Leer de basis van de traditionele Japanse Cosmo Lifting-therapie:

- Natuurlijke anti-aging techniek
- Stressreducerende gezichtsbehandeling
- Verbetering van huidstructuur en spieronus
- Regulatie van lichaamsfuncties
- Verjonging van de huid op natuurlijke wijze

Een zachte maar diepwerkende methode die ontspanning en schoonheid samenbrengt.



The client has received treatment from Japanese lifting therapist and instructor in Slovenia Nataša Kos Križmančič

Dag 3 & 4 — Geavanceerde Japanse Lifting (Level 2)

Deze module verdiept de werking naar therapeutisch niveau.

Je leert werken met functionele en fysieke klachten zoals:

- Kaakspanning en kaakgewrichtsklachten
- Tandknarsen
- Hoofdpijn en spanningsklachten

- Oor- en zichtproblemen
- Slaapapneu
- Gezichtsverlamming en herstelondersteuning



Een krachtige uitbreiding die schoonheid en gezondheid verbindt.

Dag 5 & 6 — Crystal Spoon, Ball & Stone Therapy

Een verfijnde methode waarbij kristalenergie wordt ingezet voor liftende en herstellende effecten:

- Lifting van de hals en het decolleté
- Verstevinging van de huid
- Accentueren van de jukbeenderen
- Natuurlijke lifting van de oogleden

Deze methode kan zowel geïntegreerd worden in Japanse Lifting als zelfstandig toegepast worden als luxueuze spa- en behandelmethode.

Voor wie is deze opleiding?

- ✓ Beginners zonder ervaring (Level 1)
 - ✓ Therapeuten en professionals
 - ✓ Schoonheidsspecialisten en wellnessbehandelaars
 - ✓ Mensen met interesse in natuurlijke anti-aging en holistische gezondheid
-

Voorwaarden deelname

Level 1 — Geen ervaring vereist

Toegankelijk voor iedereen met interesse in natuurlijke en holistische behandelingen.

Level 2 — Ervaring vereist

Eén van de volgende achtergronden is nodig:

- Japanse Lifting Level 1
- Gezichtsreflexologie opleiding
- Traumatherapie (Lone Sorensen methode)

- Lichaams- of ergotherapie opleiding

Crystal Therapy

Open voor iedereen — geen ervaring vereist.



Wat is Japanse Lifting?

Japanse Lifting is gebaseerd op de visie dat het gezicht een spiegel is van het lichaam:

- Organen en systemen
- Emotionele balans
- Energetische toestand

Door reflexzones, spieren en zenuwpunten te stimuleren ontstaat een diepe werking die verder gaat dan esthetiek.

Resultaten & werking

Deze methode ondersteunt:

- Lymfedrainage en circulatie
- Hormonale en metabolische balans
- Spiertonus en huidverstevinging
- Emotionele ontspanning
- Heldere, open uitstraling

De ogen worden vaak beschreven als “de spiegel van het herstel”.



Waarom kiezen voor deze opleiding?

- ✓ Holistische benadering van schoonheid en gezondheid
- ✓ Internationale erkende methode
- ✓ Diepgaande therapeutische werking
- ✓ Natuurlijke, niet-invasieve technieken
- ✓ Begeleiding door ervaren expert

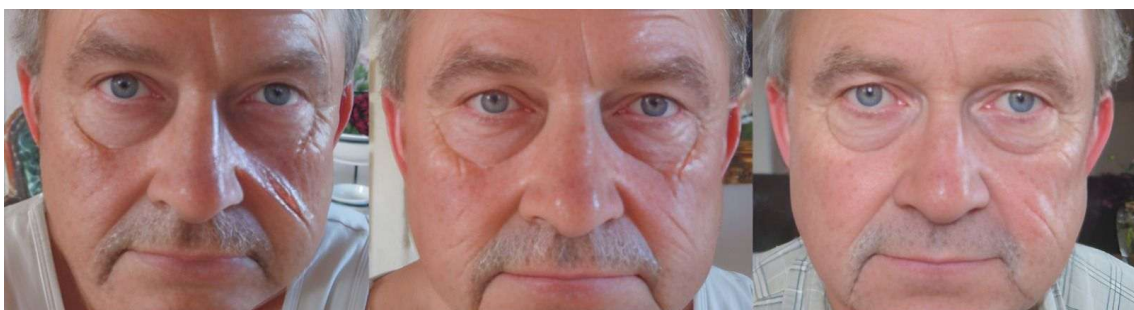


Voor mannen

Steeds meer mannen kiezen voor deze vorm van zelfzorg.

Voordelen:

- Vermindering van stress en spanning
- Ontspanning van kaak en nek
- Verbeterde huidconditie
- Vermindering van rimpels en vermoeidheid
- Betere algehele balans





Crystal Spoon – zelfstandige of aanvullende methode

Deze techniek kan apart of gecombineerd worden toegepast:

- Lifting van hals en gezicht
- Ooglidverstevinging
- Verjonging van gelaat en decolleté

Een luxueuze uitbreiding van de Japanse Lifting-therapie.



Therapeutische verdieping (Advanced Level)

De geavanceerde methode werkt diep in op:

- Kaakspanning en TMJ-klachten
- Tandknarsen
- Hoofdpijn en stressklachten
- Zicht-, oor- en nekproblemen
- Gezichtsverlamming
- Slaapapneu

Een methode die esthetiek en therapie samenbrengt in één benadering.



Over het gebruik van olie

Olie ondersteunt de behandeling:

- zorgt voor vloeiende technieken
- verhoogt comfort en effectiviteit
- ondersteunt huid en aanraking

Aanbevolen: **Inca Earth-serie** (Lone Sorensen)
met rozenbottel en wierook uit Oman.





Testimonials

Na 10 behandelingen

Cliënt met de **ziekte van Bell** – een aandoening die optreedt wanneer de aangezichts-zenuw (craniale zenuw VII) ontstoken of bekneld raakt, vaak als gevolg van een virale infectie zoals het herpes simplex-virus (HSV). De aangezichts-zenuw loopt door een smal botkanaal (het kanaal van Falloppius) in de schedel, waardoor deze gevoelig is voor zwelling en ontsteking.

Symptomen

- **Gezichtsverlamming of -zwakte:** Meestal aan één kant van het gezicht, waardoor het moeilijk is om te glimlachen, het oog te sluiten of de gezichtsspieren te bewegen.
- **Tranen of droge ogen:** De aangezichts-zenuw beïnvloedt ook de traanklieren die verantwoordelijk zijn voor de traanproductie, wat leidt tot abnormale tranenvloed of droge ogen.
- **Problemen met speekselvorming:** De zenuw beïnvloedt de speekselklieren en een stoornis hierin kan leiden tot verminderde speekselproductie.
- **Verandering in smaak:** De aangezichts-zenuw draagt smaaksensaties over vanuit de voorste twee derde van de tong, wat leidt tot veranderingen in de smaakwaarneming.
- **Gevoeligheid van het oor:** Het beïnvloedt de stapediusspier, een kleine spier in het middenoor, wat kan leiden tot verhoogde gevoeligheid voor geluid (hyperacusis).



The client has received treatment from Japanese lifting therapist Harumi Izumi, Hawaii.

Gezichtsverlamming

Resultaat van de behandeling met een Japanse lifttechniek na chirurgische verwijdering van een hersentumor.



De cliënt is behandeld door therapeut Hanneke van Baal, Netherlands.

Welkom

Leer een natuurlijke, verfijnde en krachtige methode waarin schoonheid, gezondheid en energie samenkomen.

Een opleiding die niet alleen je handen vormt, maar ook je manier van kijken naar het lichaam verdiept.



Begeleiding door Inge Cox

Holistisch therapeut & expert in kleur-licht therapie
Instructor Lone Sorensen Methode

SAN BAO BV
Eeuwfeeststraat 2
3400 Ezemaal - België



Warm regards

Lone Sorensen

Founder, Facial Reflexology Institute